

# BuceoWorld

Revista gratuita para buceadores serios - Diciembre 2011 - nº 15

## PinkTank: Un proyecto de investigación solidario



*Siempre  
hemos sabido  
que bucear es  
bueno para el  
espíritu y el  
alma.*

Ahora, investigadores médicos consideran que el submarinismo es bueno para la salud, y están probando esta hipótesis en supervivientes de cáncer de mama. PADI está promoviendo un nuevo estudio bajo el cargo del Duke University Medical Center para entender las mejoras de salud que ha aportado el buceo a unas supervivientes de cáncer de pecho. Titulada "Project Pink Tank", la investigación inicial empieza este mes con una encuesta para evaluar los niveles de actividad y de salud de buceadores que han sido diagnosticados con cáncer de pecho. Se espera que los resultados sean publicados por los investigadores del Duke en Mayo de 2012. Para acceder a la encuesta, la cuál permanecerá activa hasta el 31 de Enero de 2012, haz click aquí:  
<http://www.pinktank.org/>

## CousteauDivers.org: una comunidad de buceadores defensores del medio marino.

Sign up Login

Home Science Community Multimedia

Recent Activity

What's happening on Cousteau Divers

Page: 1 2 3

- luddeas\_dive has registered  
Location: Sweden
- jeanmore has registered  
Location: Spain
- marliesm2 has registered  
Location: Germany
- HCob has registered  
Location: United Kingdom
- Ocean Diplomat uploaded 3 photos  
Tagged with: whale right whale catagoria southern right whale
- Ocean Diplomat added razvanmoldovan's photo as a favourite

Search the Map

Welcome to Cousteau Divers

By uniting a community of divers who are concerned about the marine environment, Cousteau

Create your profile!  
Enter your details below and complete

Al registrarte en la comunidad de CousteauDivers.org (ojo, por ahora, en versión de lanzamiento y sólo en inglés), ayudarás esta fundación a mantener la herencia dejada por Jacques-Yves Cousteau y pasarás a ser un agente preocupado de defensa del medio marino

<http://www.cousteaudivers.org>

Ojo : suscripción de pago. Pero te puedes dar de alta y recibirás información



## ¿Sabías que ?

*43 años ha necesitado la Parablennius Pilicornis para colonizar la totalidad del mediterráneo occidental después de haber pasado por Gibraltar.*

## Australia anuncia abrir la reserva marina más grande del mundo

El gobierno australiano anunció este viernes 2 de diciembre 2011 la creación de una zona para crear la mayor reserva marina mundial.

Situada al este de la Gran Barrera de Coral, la que se denominará "Reserva Marina del Commonwealth en el Mar de Coral" tendrá una superficie de casi 1 millón de kilómetros cuadrados, o sea una zona más amplia que Francia y Alemania juntas.

El parque incluirá tanto

arrecifes de coral como antiguos jardines de esponja o fosas submarinas o volcanes sumergidos en el Mar del Coral, lugares donde gigantes de los océanos como tiburones, atunes, peces espada, se pueden ver en grandes cantidades. El objetivo es proteger y albergar una gran biodiversidad para permitir el



crecimiento y desarrollo de ecosistemas sanos y fuertes para alcanzar un alto valor de innegable valor al nivel del planeta.



## La Unión Europea se pone del lado del lado del tiburón, atún y pez espada

En la Reunión Ordinaria de la CICA, la Unión Europea ha informado de que va a presentar propuestas ambiciosas para la conservación del pez espada del Mediterráneo, el atún tropical y los tiburones, siguiendo las recomendaciones científicas.

Asimismo, la UE promoverá las medidas de mitigación contra las capturas incidentales de aves marinas.

En la reunión, la UE y otras Partes

Contratantes de ICCAT se tendrán que poner de acuerdo sobre la gestión y las medidas de control para la protección sostenible de los atunes y de especies afines del Atlántico y del Mediterráneo. Estas medidas se basarán en los informes de científicos publicado el 17 de octubre de 2011 que incluye la fijación de los TAC (límite de captura total permitida) de las especies incluyendo el atún patudo y el atún blanco del Norte y el Sur del Atlántico.

Se espera que se mantenga el TAC (límite de captura total

permitida) para el atún rojo en 2012 de 12.900 toneladas, ya que no se ha establecido un nuevo límite entretanto.

### ¿Sabías que ?

*Si durante una inmersión experimentas temblores incontrolables, es una evidente señal de alarma y debes de suspender la inmersión de inmediato. No orines en el traje pensando que tendrás calor. Aparte de oler como una cloaca, no es una forma de evitar la hipotermia. Aunque el fluido esté caliente, el calor viene del interior del cuerpo y se transfiere al agua. La piel entonces responde desconectando su ahorro de calor. ¿Lo mejor? Sal del agua y busca calor.*

ENTRA EN LA LEYENDA



AQUA LUNG

[aqualung.com](http://aqualung.com)

Antes de descubrir el nuevo Legend, cierre los ojos y escuche:  
Sí. Está respirando con un Legend, un sonido que transmite confianza.  
Una respiración fluída, natural y pura. Una experiencia única.  
Ahora, tome su tiempo y obsérvelo: "smart, classic & chic",  
el Legend es un elegante y potente regulador.  
No bucee con cualquier regulador, bucee con su Legend.

## LEGEND LUX



**Con su acabado color «COBRE»,**  
respire con un regulador LUX muy particular  
para esta gama alta con muchas opciones.



## LEGEND LX



Con su característica corona  
y su ajuste MBS, el LEGEND LX se enfrenta a  
cualquier situación.



LEGEND



**Encuentra de nuevo el rendimiento**  
y el confort de una gran familia de reguladores.



## LA FAMILIA LEGEND:

### LEGEND - LEGEND LX - LEGEND LUX

Todos los modelos de esta nueva familia están disponibles en versión DIN y estribo pero también en versión Supreme para los que practican el buceo en aguas frías (inferior a 10°C).

#### Primera Etapa

Tipo membrana sobrecompensada

Mecanismo en T

Material Latón cromado multi-capa

Salidas MP y HP preorientadas

Montaje Estribo 232B o DIN 300B

Peso estribo 882g

Peso DIN 668g

Número de salidas HP 7/16 UNF

Número de salidas BP 3/8 UNF

Flujo a 200 Bar

Valor MP  $\pm$  0.5 Bar

LEGEND

LEGEND LX

LEGEND LUX

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

2

2

2

4

4

4

1500 L

1500 L

1500 L

8.5 bar

8.5 bar

8.5 bar

#### Segunda Etapa

Compensado

Mecanismo de válvula downstream

Versión Supreme para las inmers. en aguas frías

Ajuste de Venturi

Ajuste MBS

Valor de apertura

Peso

Latiguillo Aquaflex 730 mm

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

2.5 a 3.5 mbar

2.5 a 3.5 mbar

2.5 a 3.5 mbar

210 g

200 g

200 g

•

•

•



## SUS PUNTOS FUERTES:

Un combinado de tecnologías intervienen en la optimización de los principales objetivos del regulador: un confort respiratorio óptimo.

### La sobrecompensación

La presión del agua actúa como un verdadero «booster». Una vez el Legend sumergido, la presión intermedia de la primera etapa crece más rápidamente que la presión hidrostática.

El mecanismo compensa la presión provocada por el aumento de profundidad pero también por el crecimiento de la densidad de gas respirado.

### La cámara seca

Las piezas en movimiento están protegidas por un sistema de doble membrana que asegura una completa protección de los mecanismos. Los componentes esenciales del Legend están perfectamente aislados del medio ambiente, resistiendo a las inmersiones en aguas frías o en aguas residuales.

### La rampa common rail

La geometría de la cámara de la presión intermedia ha sido completamente rediseñada. Permite una perfecta distribución de las salidas de la presión intermedia, para un esfuerzo respiratorio óptimo. Sus dimensiones excepcionales permiten aumentar la profundidad máxima de utilización, a más de 100 metros sin sacrificar su confort.

### El deflector interno

Esta lamina canaliza el flujo de aire entrante y actúa como un verdadero difusor. El aire llega a la boca sin velocidad excesiva con el propósito de proporcionar un confort extremo.

### El deflector

El campo visual está liberado, las líneas y los ángulos de salida del deflector canalizan perfectamente las burbujas en todas las posiciones. El diseño de bigote también contribuye a una reducción del esfuerzo respiratorio.

### El latiguillo Aqua Flex

El Legend viene con un latiguillo trenzado Aqua Flex, más flexible, más ligero y más resistente que un flexible de goma. Contribuye al confort en boca en la segunda etapa del Legend.

### El rendimiento respiratorio

En posición vertical o en posición horizontal, el trabajo respiratorio es 5 veces menos importante que la norma europea EN250. Respirar con un Legend, es volver a conseguir una respiración casi natural.

### El barnizado “Cobre”

En el acabado LX y Lux, las segundas etapas Legend están cubiertas con una protección adicional. Este barniz “Cobre” aporta al Legend un toque.

### ACD El sistema ACD

El sistema Auto Closure Device es un sistema de apertura automática de la primera etapa disponible en versión DIN o estribo. Al desconectar el regulador a la grifería, el ACD se cierra impidiendo toda entrada de polución (oxidación o particulares exteriores).

### MBS Master Breathing System

Un nuevo sistema simple e eficaz para ajustar los rendimientos respiratorios de la segunda etapa Legend.

El MBS permite regular la dirección del flujo de aire y la manera de circular en la segunda etapa así como la resistencia a la inspiración.

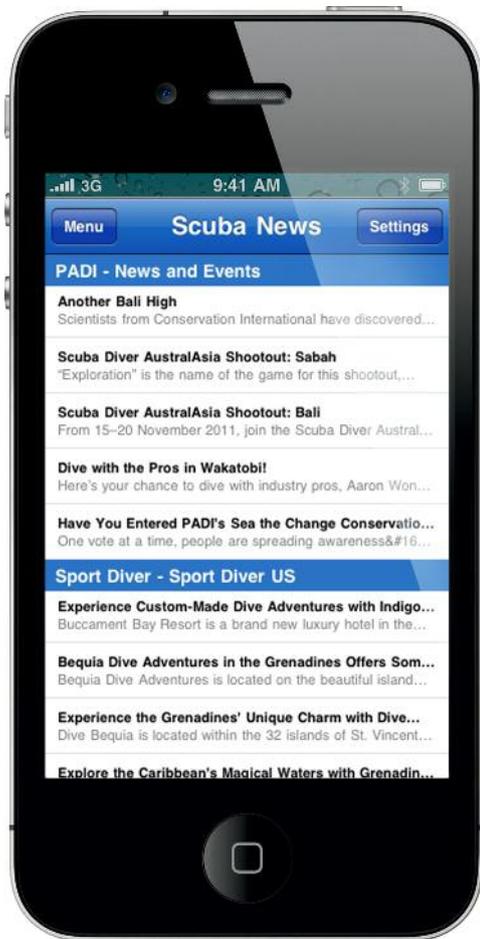


PUBLICIS ACTIV Marseille R.C. Marseille 2003 B 03192 - Crédit photos : F. Quimard - Getty

AQUA LUNG

[aqualung.com](http://aqualung.com)

## Una aplicación para buceadores muy curiosos



De ahora en adelante los buceadores podrán tener toda la información sobre eventos recientes de buceo con el lanzamiento de la nueva función de la aplicación PADI para conocer las últimas novedades sobre buceo a los usuarios de smartphones Apple iPhone y Android. La nueva función de la aplicación PADI, puesta en marcha el 21 de septiembre de 2011 proporciona noticias actualizadas relacionadas con el buceo por parte de fuentes muy fiables como la revista Sport Diver y las diferentes representaciones de PADI a través del mundo. Están llevando a cabo acuerdos con más editores de publicaciones PADI para aumentar la oferta de noticias.

Actualizaciones que incluyen las campañas Project AWARE y otros esfuerzos vitales para la preservación del mundo acuático, los progresos en equipamientos de buceo, las nuevas tecnologías, actualizaciones sobre destinos de viajes, informaciones especiales, concurso subacuáticos, las novedades sobre PADI y muchas más noticias.

Puesta en funcionamiento en febrero de 2011 con la función de localizador PADI Dive Center y Resort, la aplicación PADI fue presentada por CBS News como una de las 19 mejores aplicaciones del verano. Con más de 75.000 descargas, esta nueva función aumentará aún más la popularidad de la aplicación PADI.

Tienes que descargar **la aplicación completa con el buscador de tiendas** y en una de las opciones, encontrarás el hilo de noticias.

<http://www.padi.com/scuba/padi-mobile/>

## ¿Qué efecto pueden tener en tus inmersiones los fármacos ingeridos ?

Como esperamos que ya sepáis, la deshidratación puede ser un factor clave para verse afectado por la enfermedad del buzo. Esta es la razón por la que se debe beber mucha agua cuando se va a bucear. Y por lo que beber alcohol en exceso y bucear bajo la influencia del mismo es una práctica imprudente. También es la razón por la que cualquier buceador que consuma diuréticos debe asegurarse de beber suficientes fluidos para contrarrestar la posible

deshidratación. Los diuréticos, bien sean solos o en combinación con otros agentes, son drogas comunes prescritas para el control de las presiones sanguíneas altas. Ocasionalmente se utilizan también para controlar el vértigo. Los diuréticos de todos tipos tienden a reducir el volumen de plasma y a incrementar la viscosidad de la sangre, y el impacto potencial de estas variaciones en el DCS es obvio. Hay que recordar que la



deshidratación como resultado de los diuréticos no ocurre de la noche a la mañana, sino que es un periodo que puede durar semanas.

## Un estudio identifica las moléculas utilizadas por algunas especies de algas para dañar los corales

Los científicos, por primera vez, han identificado y cartografiado la estructura química de las moléculas utilizadas por algunas especies de algas marinas para eliminar o inhibir el crecimiento de los arrecifes de coral. Los productos químicos encontrados en la superficie de varias especies de algas se ha demostrado que dañan a los corales, lo que sugiere que la competencia con estas macroalgas puede ser un factor en el declive mundial - y la falta de recuperación - de los arrecifes de coral.

El aumento de algas en los arrecifes de coral suele estar controlado por los peces herbívoros, pero en muchas partes del mundo, la sobrepesca ha reducido drásticamente las poblaciones de estos consumidores - permitiendo a las algas dominar. La comprensión de estos productos químicos nocivos y las algas que los producen, sin embargo, podría conducir al desarrollo de nuevas técnicas de gestión destinadas a proteger a los peces que consumen las algas más dañinas. La protección de estos herbívoros podría ayudar a reducir la presión sobre el coral, lo que permitiría la recuperación de algunos arrecifes en peligro de extinción.



**Se ha demostrado que los productos químicos encontrados en la superficie de varias especies de algas dañan a los corales**

